

# Университетская Газета

ГАЗЕТА ЯРОСЛАВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА им. П. Г. ДЕМИДОВА. ИЗДАЕТСЯ С 2001 ГОДА.

№48 АВГУСТ 2009 ГОДА.



2 стр.

ПАМЯТИ ГЕРМАНА СЕВИРОВИЧА



3 стр.

МОДЕЛЬ ООН В ЯРОСЛАВЛЕ



4 стр.

СЕРГЕЙ ФЕСИКОВ: ЗОЛОТО УНИВЕРСИАДЫ



## АБИТУРИЕНТ-2009

### ОБЪЯВЛЕНИЕ

#### УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ 1-ГО КУРСА!

Торжественное собрание состоится 1 сентября 2009 г. в театре им. Ф.Волкова.

Первокурсников факультетов МАТЕМАТИЧЕСКОГО, ИВТ, БИОЛОГИИ И ЭКОЛОГИИ, ПСИХОЛОГИИ и УНИВЕРСИТЕТСКОГО КОЛЛЕДЖА мы приглашаем к 10.00, а первокурсников ЭКОНОМИЧЕСКОГО, ЮРИДИЧЕСКОГО, ФИЗИЧЕСКОГО, СОЦИАЛЬНО-ПОЛИТИЧЕСКИХ НАУК и ИСТОРИЧЕСКОГО факультетов – к 12.30.

### НОВОСТИ ПРИЕМНОЙ КОМИССИИ

В первый раз в 2009 году поступление в вуз осуществлялось только по результатам ЕГЭ, исключения были предусмотрены только для абитуриентов, имеющих серьезные ограничения по здоровью и иностранных поступающих (для них существовал вариант сдачи университетского экзамена). Наибольший конкурс был на специальности «социология», «прикладная информатика в экономике», «финансы и кредит», «социально-культурный сервис и туризм». В целом, ситуация отражает картину конкурса прошлого года – за исключением высокого спроса на специальность «социология» этим летом.

В университете в целом уменьшилось количество бюджетных мест, преимущественно эта тенденция коснулась гуманитарных и экономических специальностей. Вечернее отделение также встретилось с изменениями: на специальности «история» и «менеджмент организации» набор в этом году не производился.

По словам Александра Дмитриевича Котова, ответственного секретаря приемной комиссии ЯрГУ, новая система организации приемной кампании потребовала значительных усилий как от самих абитуриентов, так и от менеджмента вуза. От вчерашних школьников потребовалась значительная выносливость, организованность и способность принимать важнейшие решения в ограниченные сроки по времени. Команда же приемной комиссии делала все возможное

для поддержания динамики организации процесса. Звонки поступившим абитуриентам, уточнения о принятых решениях, помощь в грамотном оформлении всех требуемых документов... это только видимая часть проделанной работы!

По предварительным итогам приемной кампании, ЯрГУ остается уверенным лидером в нашей области, а те абитуриенты, которые, поступив в ЯрГУ, решили не подтверждать желание учиться здесь, сделали выбор в пользу вузов Санкт-Петербурга, Москвы, Нижнего Новгорода.

Теперь все, кто успешно справился со всеми предусмотренными и непредусмотренными «вступительными испытаниями» уже совсем скоро получают эстафетную палочку из рук старшекурсников и преподавателей. Удачи вам, первокурсники!

# ПАМЯТИ ГЕРМАНА СЕВИРОВИЧА

**Год назад, 3 августа 2008 года, ушел из жизни Герман Севинович Миронов, ректора университета с 1983 по 2005 гг., выдающийся ученый-химик, талантливый преподаватель, человек редких душевных качеств.**

Как крупный ученый, Герман Севинович Миронов много вложил в развитие органической химии в России. Он создал целую школу ученых-органиков, которая является широко известным и признанным коллективом в области химии ароматических, гетероароматических искусственных соединений и их природных аналогов. Его достижения в области химической науки можно представить в следующих строках:

Доктор химических наук, профессор, Заслуженный деятель науки и техники Российской Федерации

Зав. кафедрой органической химии, проректор по научной работе Ярославского политехнического института (в настоящее время – ЯГТУ) с 1971 по 1993 гг.

Основатель научной школы химиков-органиков, которая является широко известным и признанным коллективом в области химии ароматических, гетероароматических искусственных соединений и их природных аналогов.

В рамках этой школы и под руководством Миронова Г.С. защи-

щено более 40 кандидатских и 10 докторских диссертаций, создано направление химии ароматических и гетероароматических полифункциональных соединений.

Автор более 500 научных работ, более 100 авторских свидетельств и патентов, востребованных современной промышленностью

Обладатель ордена Дружбы народов и ордена Почета

Лауреат премии Правительства России

Награжден знаком отличия «За заслуги перед городом Ярославлем», дипломом ВДНХ, имел звания Заслуженный деятель науки и техники РФ, Почетный работник высшего образования России, лауреат премии Правительства России.

Под руководством профессора Миронова Г.С. осуществлен и внедрен комплекс разработок по созданию научных основ синтеза перспективных полупродуктов при производстве новых видов разнообразных красителей и пигментов, мономеров для высокопрочных и высокотермостойких полимеров, исходных соединений для цветных кинофотоматериалов, материалов для микроэлектроники, биологически активных добавок, а также полифункциональных органических реактивов. Отработка основ новых высокоэффективных технологий их получения в мягких условиях, создали реальную базу для развития целого ряда узловых процессов совре-

менной химии и химического производства.

Россия высоко оценила вклад Германа Севиновича Миронова в развитие науки и высшей школы – орден Почета, золотая и серебряная медали, диплом ВДНХ, Заслуженный деятель науки и техники РФ, Почетный работник высшего образования России. Высоко оценивали его деятельность и коллеги – он являлся действительным членом целого ряда общественных академий.

И сегодня его научная школа развивается и умножает направления деятельности. В работы учеников и коллег Миронов Г.С. объединены общей сферой деятельности: органический синтез и природоохранные проблемы. Единение создающей химической деятельности и бережного отношения к окружающей среде является одним из атрибутов устойчивого развития техносферы, что отразилось в создании принципов «зеленой химии». Именно это направление и стало основополагающим для органиков-синтетиков школы Миронова в последние годы, что выразилось, в частности, в написании Германом Севиновичем в соавторстве с учениками своего последнего крупного учебника «Химические основы экологии».

*Орлов В. Ю. (Также см. материал о Г.С. Миронове в «Университетской газете», № 40, сентябрь 2008 г.)*



## 10 ЛЕТ ЖУРНАЛУ

### «МОДЕЛИРОВАНИЕ И АНАЛИЗ ИНФОРМАЦИОННЫХ СИСТЕМ»

Десять лет назад, а именно, 16 августа 1999 года, журнал был зарегистрирован Государственным комитетом Российской Федерации по печати (Свидетельство о регистрации № 019209).

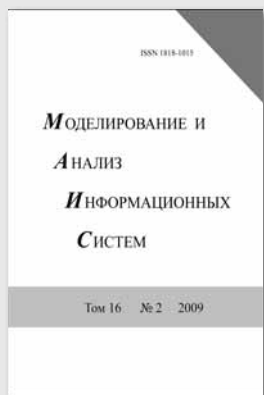
Десять лет – это долгий творческий путь: от одноименного ежегодного кафедрального сборника научных трудов до научного журнала, включенного Высшей аттестационной комиссией в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора и кандидата наук по математике, механике, информатике, вычислительной технике и управлению.

Десять лет – это шестнадцать томов, 36 выпусков, десятки научных статей.

Десять лет – это творческий поиск, незаметная на первый взгляд большая организационная работа и кропотливый труд редакционной коллегии. За годы совместной работы в редколлегии сформировалась слаженная команда заинтересованных и увлеченных людей: это, прежде всего, неутомимый главный редактор и организатор журнала профессор Валерий Анатольевич Соколов; ответственный секретарь профессор Евгений Александрович Тимофеев; зам. главного редактора доцент Сергей Дмитриевич Глызин; зав. редакцией и литературный редактор Алла Александровна Аладьева. Среди авторов журнала – как известные в соответствующих областях науки специалисты, доктора и кандидаты наук, так и начинающие свой научный путь молодые ученые, аспиранты и студенты из Ярославля, Москвы, Санкт-Петербурга, Иванова, Новосибирска и других городов.

Свой юбилей журнал встречает новыми достижениями. Теперь журнал выходит не только в традиционной печатной форме: полнотекстовая электронная версия журнала доступна на сайте Научной электронной библиотеки (<http://www.elibragu.ru>), создан электронный архив выходящих номеров журнала, издание включено в систему Российского индекса научного цитирования (РИНЦ), обновился сайт журнала, на котором можно найти рекомендации для начинающих авторов и информацию о подписке, достигнута договоренность с одним из ведущих международных научных издательств (Springer) о переводе статей журнала на английский язык и публикации их в этом издательстве.

Поздравляем редколлегию, авторов и читателей с 10-летним юбилеем журнала «Моделирование и анализ информационных систем»! Желаем творческих успехов, реализации самых амбициозных планов и новых свершений на медийном поприще!



## ТРУДОУСТРОЙСТВО

**Отдел содействия занятости студентов и трудоустройству выпускников ЯрГУ им. П.Г.Демидова «Исток» является структурным подразделением университета и координирующим звеном в трудоустройстве студентов и выпускников. Главной задачей Отдела является содействие занятости студентов и выпускников и адаптации их на рынке труда.**

Для реализации поставленной задачи Отдел организует стажировки (практики), трудоустроивает на временную (во время обучения) и постоянную работу после окончания вуза. Также Отдел регулярно организует и проводит Ярмарки вакансий, создает и пополняет информационный банк данных о наличии вакансий и специалистов на основе общероссийской базы данных «Эмбит», проводит обучающую профориентационную работу со студентами, консультирует по вопросам трудоустройства, проводит ежегодное анкетирование студентов выпускных курсов всех факультетов с целью организации процесса содействия трудоустройству выпускников, установления обратной связи и прогнозирования трудоустройства. На всех факультетах университета размещена информация Отдела, которая регулярно обновляется.

Выпускники Ярославского государственного университета им. П.Г.Демидова всегда являлись интеллектуальной элитой Ярославля и Ярославского края

# ЗА РАБОТОЙ В «ИСТОК»

и остаются таковыми сегодня. Несмотря на пресловутый кризис, интерес работодателей к выпускникам с дипломом ЯрГУ не ослабевает, наоборот, в условиях жесткой конкуренции они остаются одними из самых востребованных молодых специалистов на рынке труда.

Хотелось бы пожелать студентам и выпускникам быть более активными, быть на связи и помнить, что в любой момент Вы можете перейти из состояния вакансии в новое состояние молодого специалиста, в любой момент может решиться Ваша судьба. Будьте внимательнее при заполнении «Анкеты выпускника», пишите реально действующие телефоны и адреса электронной почты. Будьте активны, не забывайте, что Отдел содействия занятости студентов и трудоустройству выпускников ЯрГУ им. П.Г.Демидова «Исток» работает для Вас! Конечно, в каждой конкретной ситуации результаты поиска разные, но успех в поиске работы зависит прежде всего от самого человека, от его желания работать, гибкости и активной жизненной позиции. Помните простую истину: «Кто ищет, тот всегда найдёт».

Чтобы получить достойную работу по специальности, поиски надо начинать еще до окончания обучения и получения диплома. В следующих выпусках Университетской газеты мы расскажем о состоянии рынка труда Ярославля и Ярославской области, о том, чего хотят работодатели, какая бывает работа, как избежать первых ошибок, как правильно составить резюме.

На страницах нашей газеты мы планируем открыть постоянную рубрику «Обратная связь», где студенты могли бы делиться своим личным опытом поиска работы, общения с работодателями, обращения в Отдел содействия занятости студентов и трудоустройству выпускников ЯрГУ им. П.Г.Демидова «Исток».

Обращаем Ваше внимание, что изменился адрес и контактные телефоны Отдела содействия занятости студентов и трудоустройству выпускников ЯрГУ им. П.Г.Демидова «Исток».

**Наш новый адрес:  
г. Ярославль, ул.Свободы, д.46  
(здание бывших казарм).  
Телефоны: 31-41-66, 30-45-71**

**Звоните, приходите,  
мы готовы помочь Вам!**

АНОНС



# МОДЕЛЬ ООН. ШУТКА ТОЛЬКО НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД

С 9 по 12 ноября 2009 года наш Университет, следуя доброй традиции, вот уже в восьмой раз примет в своих стенах Международный Молодежный Форум «Ярославская Международная Модель Организации Объединенных Наций – ЯрММООН». Организацией и проведением данного Форума неизменно занимается большая и дружная команда под названием Секретариат совместно с Ярославской Молодежной Секцией Российской Ассоциации Содействия ООН (ЯМС РАС ООН), Первичной профсоюзной организацией студентов ЯрГУ, а также с Управлением по молодежной политике Мэрии города Ярославля.

Итак, дорогие коллеги, что же есть Модель ООН?

Модель ООН представляет собой Форум (конференцию), воссоздающий работу настоящей ООН. Участниками Форума являются студенты различных специальностей и факультетов как российских, так и зарубежных ВУЗов, а также школьники 10-11 классов. Принимая на себя роль дипломатов, участники Форума обсуждают проблемы, максимально приближены к тем, которые стоят на Повестке дня ООН. От делегатов, которыми становятся все участники, требуются умение ориентироваться в вопросах политики и экономики, социологии и культуры; знание и соблюдение правил парламентской процедуры и гражданского этикета; а также владение рабочими языками Форума (русским и/или английским).

За время Форума каждому делегату предстоит несколько важных дел, а именно: представление позиции своей страны (имеется в виду той страны, которую представляет делегат, а не гражданином которой является в обычной жизни) и отстаивание ее интересов; участие в дебатах и кулуар-

ных интригах; работа по созданию и защите рабочего документа – Резолюции, которая максимально должна отвечать интересам именно Вашей страны, а также многочисленные голосования. В общем, четыре дня как на одном дыхании!

И, как показывает многолетняя практика, данный Форум является уникальным практикумом, позволяющим приобрести и развить универсальные навыки, которые пригодятся любому: навыки

публичного выступления, умение вести переговоры и держаться в рамках правил процедуры, написания документов разного характера, навык оперативного принятия решения, умение приходить к компромиссу и многое другое.

Ярославская Международная Модель ООН по праву является одной из лучших в России, что подтверждает ее неофициальное прозвище среди делегатов разных поколений – Самая «домашняя» Модель ООН – за гостеприимство и дружеское общение. Также ЯрММООН включена в официальную Программу ООН по проведению подобных Молодежных Форумов.

Стоит отметить, что Модель ООН, как того требует серьезный Форум, состоит не только из официальной, рабочей части. Культурная программа – грамотное дополнение к ежедневному труду на благо человечества. Как работаем, так и отдыхаем. Впрочем, каждый на нашем сайте в разделе «Архив» может найти тому явное подтверждение!

Все дни Форума находят свое отображение в материалах Информационного издания ЯрММООН «NEWансы», которое заслуженно является визитной карточкой Форума. Крайний срок подачи заявок – 31 октября 2009 г. Вся информация – на [www.un.uniyar.ac.ru](http://www.un.uniyar.ac.ru), [yarmun@mail.ru](mailto:yarmun@mail.ru), [www.vkontakte.ru/club4269926](http://www.vkontakte.ru/club4269926) – Группа ЯрММООН. Будут вопросы – обращайтесь смело!

До скорой встречи на ЯрММООН'09!

Станислав ФЕДОСЕЕВ,  
Генеральный секретарь  
ЯрММООН,  
Председатель  
ЯМС РАС ООН.



**P.S.** В середине сентября в Актовом зале Главного корпуса ЯрГУ состоится Презентация ЯрММООН'09, на которой Вы сможете получить более полную информацию и ответы на свои вопросы. О конкретной дате и времени будет сообщено – следите за объявлениями на Факультетах! Также весь октябрь будут проходить еженедельные тренинги для участников, о которых точнее будет сообщено позже. Следите за объявлениями!

## «МЫ ЛЮБИМ ВАС!»

23 августа 2009 года исполнилось 80 лет замечательному человеку и блестящему ученому, руководителю Центра африканских исследований Института всеобщей истории РАН, президенту Ассоциации британских исследований, заслуженному деятелю науки Российской Федерации, Аполлону Борисовичу Давидсону, большому другу Лаборатории африканистики и востоковедения кафедры всеобщей истории ЯрГУ.

А.Б. Давидсон – профессор Института стран Азии и Африки МГУ имени М.В. Ломоносова и Высшей школы экономики, автор большого числа книг, любимых многими поколениями исследователей. Среди них монография «Сесиль Родс и его время», «Мир Николая Гумилева – поэта, путешественника, воина», «Облик далекой страны», «Зов дальних морей» и другие.

Кафедра всеобщей истории и Лаборатория африканистики и востоковедения исторического факультета ЯрГУ с любовью поздравляют А.Б. Давидсона с юбилеем, желают здоровья, творческих успехов и долгих лет жизни.

В следующем номере «Университетской газеты» будет опубликована рецензия на книгу А.Б. Давидсона «Я Вас люблю» (2008 г.) профессора Гавристовой Т.М.



## лето с наукой

8 – 12 июля 2009 года состоялась II Всероссийская Летняя психологическая школа «Много голосов – один мир». Главным организатором выступил факультет психологии ЯрГУ им. П.Г. Демидова совместно с Институтом психологии РАН и Государственным академическим университетом гуманитарных наук. Среди гостей школы – студенты, аспиранты, преподаватели и практикующие психологи из Ярославля, Москвы, Санкт-Петербурга, Вологды, Рязани, Костромы, Лесосибирска, Южно-Сахалинска, Кемерово, Дубны, Красnojарска.

Формат летней школы предполагает совмещение обучения и активного отдыха. Новшеством ЛПШ-2009 стало, во-первых, разделение научной работы по направлениям: консультационно-психотерапевтическая практика, психология развития, методология построения научных исследований, и, во-вторых, акцент на

# ЛЕТНЯЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА-2009

системном подходе к природе человека и интеграции различных научных дисциплин (психология, медицина, социология). Особым событием Школы стал круглый стол «Пространство человеческого бытия: психологический, философский и религиозный взгляд», ведущими которого выступили проф. Клюева Н.В., доцент Мусин М.З., игумен Серапион, первый проректор Ярославской духовной семинарии.

Помимо рабочей программы была и неформальная. Участники школы могли проявить свой творческий потенциал при подготовке фольклорного праздника, на котором царь Берендей выбирал лучшие проекты для присуждения им грантов Берендеева царства; участвовать в неформальном общении в режиме круглого стола «Альтернатива сну», где участники не только делились профессиональным опытом, но и общались, шутили, пели песни; а на следующее утро проснуться с помощью утренней зарядки, проводившейся в стиле психоанализа, бихеви-



ризма и других направлений психологической практики.

Работая в столь насыщенном режиме, участники не заметили, как промелькнули короткие пять дней школы, но по многочислен-

ным отзывам эти пять дней сделали очень много для развития творческого и профессионального потенциала участников, позволили найти коллег и единомышленников в далеких городах нашей стра-

ны, окунуться в атмосферу профессионального содружества (познакомиться с участниками школы или продолжить общение можно на сайте группы летней психологической школы <http://vkontakte.ru/club1798908>).

По итогам Школы выпущен сборник тезисов докладов участников.

Тамара НАВАЛИХИНА  
Илья ВЛАДИМИРОВ

Участники Школы благодарят за организацию и проведение школы – ректора ЯрГУ Русакова А.И., декана факультета психологии Карпова А.В., ст. преподавателя каф. общей психологии Владимирову И.Ю., а также студентов факультета психологии Арефьеву Наталью, Дмитриеву Петра, Индрупскую Наталью, Москаленко Надежду, Навалихину Тамару, Наумову Татьяну, Панасенкову Дарью, Савлеву Полину, Смирнову Евгению, Шаркову Елену, Шибанкову Дарью.



# СЕРГЕЙ ФЕСИКОВ: ЗОЛОТО УНИВЕРСИАДЫ

**Событием мирового масштаба стала победа Сергей Фесиков, студента факультета социально-политических наук ЯрГУ, на Универсиаде в Белграде (золотая медаль на 100-метровке вольным стилем 9 июля 2009 года). Будучи как выдающимся спортсменом, так и высоко осведомленным и образованным человеком, Сергей, отвечая на вопросы нашего корреспондента, рассуждает о жизни молодого спортсмена в целом.**

– Сергей, где вы тренируетесь?

– В Ярославле. В течение двух лет я тренировался в Обнинске, переезжал туда, работал там. Сейчас я работаю со своим прежним тренером, плоды успеха стали проявляться. На Универсиаде был показан довольно приличный результат. До этого были какие-то минусы, потому что смена тренера – это не просто. Через два года, что он меня не видел, я приехал уже другим человеком. На чемпионате страны в чем-то не получилось реализовать, но получилось реализовать здесь, на универсиаде. Жаль, что не попал я на чемпионат мира. Это был основной старт сезона, к которому мы готовились, на протяжении всего сезона. Я показывал довольно высокие результаты, выиграл чемпионат России, выступал на чемпионате Европы на короткой воде, установил и в команде, и лично – в сумме получил 5 рекордов страны – и рекорд мира установили в эстафете. На протяжении года результаты шли, но произошел небольшой срыв именно на отборочных соревнованиях чемпионата мира.

Мы настраивались и на личные номера, сейчас показанные результаты как раз это и доказали, что хватит плавать эстафеты, пора начинать уже и в личных номерах. Сейчас уже могу конкурировать с четверкой-пятеркой людей, которые разыгрывают путевки на основные соревнования. В «полтиннике» – российском рейтинге я первым стою, на сотне – третий. Обидно, что не отобрался на чемпионат мира, вполне достойно могли представлять страну в эстафетном плавании. Наша четверка могла выступить успешно на чемпионате мира, но я надеюсь, что ребята отработают как надо и покажут результат приличный.

– А изначально – почему именно плавание?

– Этот вопрос вообще интересный. У меня семья спортивная. Папа – тренер по волейболу. Мама – тоже волейболист, но мама настояла, чтобы меня в пять лет отвели именно в бассейн, а не на волейбольную площадку. Хотя по всем физическим параметрам я подходил под волейбол, и во мне видели волейболиста. В возрасте 12-13 лет я понял, что это мое, хотя были и срывы, чего только не было. Хотелось все бросить или уйти в другое место. Но плавать мне нравится, я получаю от этого удовольствие, это моя работа, это то, чем я живу на данный момент.

– Вы выступаете и лично, и в эстафетах. Как вам кажется, в каком случае ваши результаты выше?

– Мне 20 лет, до этого я попал в Сборную в 14 лет, и долгое время работал на личные номера. Они у меня получались не так как в эстафете, я человек командный, человек с бойцовскими качествами, то, что происходит в эстафете со мной – я объяснить не могу. Проще говоря – «сносит крышу» и ты уже плывешь совсем по-другому. Ты плывешь не только за себя, но и за трех людей, которые рядом с тобой стоят, и



конечно же ответственность повышается и начинаешь работать совсем по-другому. Что доказывали наши предыдущие старты – чемпионаты Европы, чемпионаты мира – меня ставили на последние этапы.

– Именно на последние этапы – это не случайно?

– Я считаю, что все этапы в эстафете конечно ценны, но первый и последний этапы считаются самыми напряженными, самыми ответственными. Первый плывец «забойщик» который должен завести команду, а последним плывет человек, который уже финиширует, и мое личное мнение – что последним, ну очень непросто плавать. Здесь уже вся ответственность сваливается на тебя – либо ты пан, либо ты пропал. Либо ты «на коне», либо ты проиграл, и принимаешь в основном весь этот удар на себя. И в Юношеской сборной, и сейчас во взрослой команде уже на протяжении двух лет в основном я тоже вставал и плыл последним. Мне это приятно, что люди мне доверяют такую ответственность, я стараюсь максимально эту ответственность выдерживать.

– Сережа, универсиада для вас – это самоценное достижение, или платформа для Олимпиады?

– У каждого спортсмена побывавшего на Олимпийских играх есть амбициозные планы. Свои цели есть и у меня, тем более сейчас, в силу своего возраста я начинаю осознавать свои возможности, ставлю цели самые максимальные. После олимпийских игр, ставятся совсем другие задачи – в Пекине мы заняли только 9 место, на следующий Олимпийский цикл я настроен совершенно по-другому. Уже не в эстафетном плавании, а в личных номерах возросли амбиции, я считаю – если получится в личном зачете, то в эстафете будет еще сильнее.

Универсиада – безусловно, престижное соревнование, сейчас престиж поднялся очень сильно, в правительстве страны уже приравнивали универсиаду к олимпийским играм среди студентов, обозначили, что для страны это вторые по значимости соревнования в мире.

– Расскажите про саму атмосферу Универсиады?

– Такие соревнования – это как праздник. Многие туда и приезжают как раз пообщаться с людьми, побыть в этой атмосфере. И вся организация подчеркивает, что это праздник спорта, праздник студентов. Чемпионат Мира, чемпионат Европы в этом плане отличны – туда ты приезжаешь как раз как на соревнования. Но на Универсиаде у меня были свои цели. Я ехал туда, чтобы доказать самому себе, что я действитель-

но готов стартовать, готов плыть, показывать результат, побеждать и приносить победы стране.

– Соревнования проходят в разных уголках мира. Удастся ли что-то посмотреть, пообщаться с людьми?

– Получается на соревнованиях в основном. На сборах не получается, так как в плавании нет пока возможности организовывать зарубежные сборы. Но сборы регулярно проходят. У нас есть центральная база. Это озеро Круглое под Москвой. Сейчас она облагораживается. Конечно, есть минусы, но что о них говорить? Но если бы у нас все было, как в Америке, или как в

Австралии, то мы были бы совсем на другом уровне.

– А чего нам не хватает? Базы? Условий? Тренерского потенциала?

– Тренерский потенциал и состав сильные. Нет, скорее грамотного выращивания. Из юношей очень мало выходят во взрослую команду. Например, два человека в год – для нас это уже хорошо. В Америке же это все поставлено на поток, и если человек в основной сборной уже не показывает высокие результаты, то ему на замену уже можно поставить 5 человек. У нас же мало кто может сразу показать взрослые результаты. В Америке очень сильно развит студенческий спорт. У нас же на это не обращают должного внимания. Я же считаю, что спортсменов нужно ценить, так как все равно в чем-то они пример для подрастающего поколения.

– Может быть не хватает публичности?

– Возможно и публичности не хватает. У них спортсмен обязательно должен учиться в ВУЗе. У нас же, если ты спортсмен, то ты должен только заниматься спортом, а остальное не обязательно. И даже есть распространенное мнение, что если ты спортсмен, то ты обязательно должен учиться на физвосе. Я не думаю, что каждый спортсмен хочет быть тренером, преподавателем. Зная многих спортсменов, могу сказать, что не каждый, пройдя



через все тернии, все это, мало кто хочет туда возвращаться даже в роли тренера.

– Как вам кажется, спорт сейчас поднимается в России?

– Спорт поднимается. Люди понимают, что спортом можно зарабатывать, выделяться через это. У каждого своя стихия, но кто-то выбирает спорт. И люди доказывают, что они пришли побеждать, они настроены на результаты высокого уровня. Поэтому спорт развивается и идет вперед. Это видно и по результатам всех соревнований. Мировые рекорды один за другим ставятся нашими спортсменами. Но начинается борьба технологий. Появляются костюмы, которые придают людям другие возможности. И это легально и доступно. А хотелось бы, чтобы все было в равных условиях. Я только за это. Так как, если все это отменить, то начнут побеждать те, у кого больше способностей, те у кого есть чувство воды, а не атлеты, перекаченные машины, которые не задумываются о чувстве воды, а просто «рубят», а результат идет.

– А как вы относитесь к пищевым добавкам? Это необходимость?

– Ну, у спортсменов, конечно, есть свои потребности. И зачастую это необходимо. Так как энерготраты у спортсмена огромные, все равно любого питания будет недостаточно, поэтому у нас есть специальные минеральные и витаминные комплексы, которые заполняют именно то, что организм теряет. А организм надо беречь, так как основное – это здоровье. Поэтому я максимально стараюсь себя обезопасить.

– А сколько людей работают с вами?

– В Америке с одним спортсменом может быть целая команда, у нас, к сожалению, в РФ это еще не развито. Я работаю только с тренером. Естественно, нам хотелось бы, чтобы у нас такое окружение было. В сборной у нас есть врач. Долгое время он был один на 50 человек, массажист один на 50 человек.

– На соревнования кто-то из близких с вами ездит?

– Спортсменов стараются максимально отдалить от всех, чтобы они отключились. Я езжу только с тренером, там идет полная концентрация. Возможно, лет через 5 я пойму, что смогу и с близкими ездить. Когда на трибунах сидят близкие тебе люди, это дополнительный груз ответственности. Это немного давит на некоторых, а некоторым дает плюс.

– Сколько часов в день вы тренируетесь?

– В воде непосредственно мы проводим до 4 часов в день. Помимо этого есть еще прочие виды подготовки. То есть может получаться, что в день ты проводишь по 7-8 часов на тренировках. А остальное время ты стараешься отдохнуть от этого, восстановить силы.

– Остается ли время для учебы и для жизни, не связанной со спортом?

– Почти 250-300 дней в году мы находимся на сборах или соревнованиях + 2 недели отпуска. Остальное – все то время, что мы проводим дома. Меня приучили родители так. Они хотели, чтобы я рос не только в спорте, но и как личность. Я очень хочу продолжать здесь учиться, если все сложится удачно я с удовольствием пошел бы на второе высшее, в этом же ВУЗе.

Я хотел бы поблагодарить людей, которые помогали мне в подготовке. Поблагодарить своего тренера, прежде всего, Дойниченкова Сергея Валентиновича и ректора Русакова Александра Ильича за то, что он приложил немало усилий, помогал как мог. Всех людей, которые здесь в Ярославле и в университете, областном спорткомитете, за то, что условия предоставляют.

На данный момент жизнь моя в спорте, а что будет дальше загадывать не хочу. Сейчас хочу добиваться целей, показывать результаты, радовать страну.

